

MARS 2026

Stéphanie Dufour, Éducatrice spécialisée

418 549-3727 poste 176

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
01 Activités Libres 	02 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo 	03 Zoothérapie 10h00 Expressions courantes 14h00 Visez juste 	04 Activités Libres 	05 Activités Libres 	06 Activités Libres 	07 10h00 Parlons québécois 14h00 Boule-Atout 
08 <i>Journée internationale des droits des femmes</i> 10h00 Communion  14h30 Porteurs de musique 	09 10h00 Danse exercice au Féminin APRÈS MIDI BEAUTÉ  14h00 	10 Clowns thérapeutiques 14h00 Bingo 	11 10h00 Création de colliers 14h00 Messe 	12  10h00 L'arc-en-ciel 14h00 Piano 	13 10h00 Connaissez-vous votre ville? 14h00 Mini-Quilles 	14 14h00 Les fers 
 Carnaval d'hiver 						
15 14h30 Porteurs de musique 	16 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo du Carnaval	17 Zoothérapie 10h00 Histoires et faits sur le carnaval 14h00 Partie de sucre 	18  12h00 Repas traditionnel cabane à sucre 14h00 Messe 	19 10h00 Quizz édition Carnaval 14h00 Ancêtre du Saguenay 	20 PRINTEMPS  14h00 Couronnement	21 10h00 Coloriage Mandalas  14h00 Washers 
22 10h00 Communion  14h30 Porteurs de musique 	23 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo 	24 Clowns thérapeutiques 14h00 Curl-Cible 	25  10h00 La balade des chapeaux 14h00 Messe 	26  10h00 Semis du printemps 14h00 Piano 	27  10h00 Doubles-Dés 14h00 Le Piège 	28 14h00 Baggo 
29 14h30 Porteurs de musique 	30 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo 	31 Zoothérapie 10h00 Air-terre-mer 14h00 Freezbut 	*Int . Ind et Act . Occ : Stimulation cognitive, relation d'aide, accompagnement, facetimes, programme de marche avec la T.phys de 8h00 à 16h00, jeux de carte, lecture, casse-tête, découpage, dessin/peinture, etc. ** Les activités peuvent être sujet à changement sans préavis **			