

Janvier 2026

Stéphanie Dufour , Éducatrice Spécialisé
Alice Gagné , Monitrice Loisir 418 549-3727 poste 176

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
*Int . Ind et Act. Occ avec TES (8h00 a 16h00): Stimulation cognitive, relation d'aide, accompagnement, Appels vidéo, jeux de cartes, lecture, casse-tête, découpage et sorties extérieures		*De 8h00 à 16h00 avec Tphys: Programme de marche et classe exercices ** Les activités peuvent être sujet à changement sans préavis **		01 10h00 J'enroule la corde  14h00 Boule Atout 	02 10h00 Jeu de pailles et connecteur  14h00 Poche Cible 	03 10h00 Cherche et trouve  14h00 Baggo 
04 10h00 Quel animal fait ce bruit ? 14h30 Porteurs de musique 	05 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo 	06 10h00 Zoothérapie  10h00 Classe exercice  14h00 Les Cloches 	17 10h00 Pâte a modeler  14h00 Messe 	08 10h00 Lecture  14h00 Les Fers 	09 10h00 Yoga sur chaise  14h00 Quilles 	10 10h00 Chapelet  14h00 Mini Quille 
11 10h00 Communion  14h30 Porteurs de musique 	12 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo 	13 10h00 Clown thérapeutique  10h00 Chant  14h00 Washers 	14 10H00 Quiz aliment  14h00 Messe 	15 10h00 Casse-tête  14h15 Pianiste 	16 10h00 Cartes  14h00 Le Piège 	17 10h00 Dessin  14h00 Les Poches 
semaine de la stimulation cognitive						
18 10h00 Qui suis-je? 14h30 Porteurs de musique 	19 10h00 Danse exercice 14h00 Bingo 	20 10h00 Zoothérapie  10h00 Classe exercice  14h00 Freezbut 	21 10h00 Stimulation cognitive Comité des usagers  14h00 Messe 	22 10h00 Quizz musical  (année 50-60) 14h00 Chute on s'amuse avec Mme Corinne 	23 10h00 Parachute  14h00 Ballon fou 	24 10h00 Causerie  14h00 Visez Juste 
25 10h00 Communion  14h30 Porteurs de musique 	26 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo 	27 10h00 Clown Thérapeutique  10h00 Jeu du mime  14h00 Bola 	28 10h00 Peinture ton empreinte  14h00 Messe 	29 10h00 Vrai ou faux  14H15 Pianiste 	30 10h00 Parlons Québécois  14h00 Fléchettes 	31 10h00 Expressions  14h00 Curling 