

# Janvier 2026

Stéphanie Dufour , Éducatrice Spécialisé  
Alice Gagné , Monitrice Loisir 418 549-3727 poste 176

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><u>*Int . Ind et Act. Occ avec TES (8h00 a 16h00):</u> Stimulation cognitive, relation d'aide, accompagnement, Appels vidéo, jeux de cartes, lecture, casse-tête, découpage et sorties extérieures</p>	<p><u>*De 8h00 à 16h00 avec Tphys:</u> Programme de marche et classe exercices</p> <p><b>** Les activités peuvent être sujet à changement sans préavis **</b></p>					
<p><b>04</b> 10h00 Quel animal fait ce bruit ? 14h30 Porteurs de musique</p>	<p><b>05</b> 10h00 Danse exercice 14h00 Bingo</p>	<p><b>06 Zoothérapie</b> 10h00 Classe exercice 14h00 Les Cloches</p>	<p><b>17</b> 10h00 Pâte a modeler 14h00 Messe</p>	<p><b>01</b> 10h00 J'enroule la corde 14h00 Boule Atout</p>	<p><b>02</b> 10h00 Jeu de pailles et connecteur 14h00 Poche Cible</p>	<p><b>03</b> 10h00 Cherche et trouve 14h00 Baggo</p>
<p><b>11</b> 10h00 Communion 14h30 Porteurs de musique</p>	<p><b>12</b> 10h00 Danse exercice 14h00 Bingo</p>	<p><b>13 Clown thérapeutique</b> 10h00 Chant 14h00 Washers</p>	<p><b>14</b> 10h00 Quiz aliment 14h00 Messe</p>	<p><b>15</b> 10h00 Casse-tête 14h15 Pianiste</p>	<p><b>16</b> 10h00 Cartes 14h00 Le Piège</p>	<p><b>17</b> 10h00 Dessin 14h00 Les Poches</p>
----- semaine de la stimulation cognitive -----						
<p><b>18</b> 10h00 Qui suis-je? 14h30 Porteurs de musique</p>	<p><b>19</b> 10h00 Danse exercice 14h00 Bingo</p>	<p><b>20 Zoothérapie</b> 10h00 Classe exercice 14h00 Freezbut</p>	<p><b>21</b> 10h00 Stimulation cognitive Comité des usagers 14h00 Messe</p>	<p><b>22</b> 10h00 Quizz musical ( année 50-60 ) 14h00 Chute on s'amuse avec Mme Corinne</p>	<p><b>23</b> 10h00 Parachute 14h00 Ballon fou</p>	<p><b>24</b> 10h00 Causerie 14h00 Visez Juste</p>
<p><b>25</b> 10h00 Communion 14h30 Porteurs de musique</p>	<p><b>26</b> 10h00 Danse exercice 14h00 Bingo</p>	<p><b>27 Clown Thérapeutique</b> 10h00 Jeu du mime 14h00 Bola</p>	<p><b>28</b> 10h00 Peinture ton empreinte 14h00 Messe</p>	<p><b>29</b> 10h00 Vrai ou faux 14h15 Pianiste</p>	<p><b>30</b> 10h00 Parlons Québécois 14h00 Fléchettes</p>	<p><b>31</b> 10h00 Expressions 14h00 Curling</p>