

Novembre 2025

Stéphanie Dufour , Éducatrice Spécialisée
Shana Dubé , Monitrice en Loisirs 418 549-3727 poste 176

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
*Int . Ind et Act. Occ avec TES (8h00 a 16h00): Stimulation cognitive, relation d'aide, accompagnement, Appels vidéo, jeux de cartes, lecture, casse-tête, découpage et sorties extérieures		<u>*De 8h00 16h00 avec Tphys:</u> Programme de marche et classe exercices <u>** Les activités peuvent être sujet à changement sans préavis **</u> 				<u>01</u> <u>10h00 Double Dé</u> <u>14h00 Boule Atout</u>
<u>02</u> <u>10h00 Communion</u> <u>14h30 Porteur de musique</u>	<u>03</u> <u>10h00 Danse exercice</u> <u>14h00 Bingo</u>	<u>04</u> CLOWNS THÉRAPEUTIQUES <u>10h00 Art-thérapie</u> <u>CLASSE D'EXERCICES</u> <u>14h15 Spectacle</u> TRIO TEMPS LIBRE	<u>05</u> <u>10h00 Atelier de Cuisine</u> <u>14h00 Bricolage</u>	<u>06</u> CLASSE D'EXERCICES <u>10h00 Int. Ind.</u> <u>14h15 Musicothérapie</u>	<u>07</u> <u>10h00 Quel est cet instrument?</u> <u>14h00 Baggo</u>	<u>08</u> <u>10h00 Quel animal Fait ce bruit?</u> <u>14h00 Freezbut</u>
<u>09</u> <u>10h00 Act. Occ.</u> <u>14h30 Porteur de musique</u>	<u>10</u> <u>10h00 Danse exercice</u> <u>14h00 Bingo</u>	<u>11</u> Zoothérapie <u>10h00 Causerie sur les Anciens combattants</u> <u>14h00 Les cloches</u>	<u>12</u> <u>10h00 Exercices de détente</u> <u>14h00 Messe</u>	<u>13</u> CLASSE D'EXERCICES <u>10h00 UNO</u> <u>14h00 Journée Proche Aidance</u>	<u>14</u> <u>10h00 Cartes mystères</u> <u>14h00 Poche-Cible</u>	<u>15</u> <u>10h00 Chapelet</u> <u>14h00 Mini quille</u>
<u>16</u> <u>10h00 Communion</u> <u>14h30 Porteur de musique</u>	<u>17</u> <u>10h00 Danse exercice</u> <u>14h00 Bingo</u>	<u>18</u> CLOWNS THÉRAPEUTIQUES <u>10h00 Casse-tête</u> <u>CLASSE D'EXERCICES</u> <u>14h00 Visez-juste</u>	<u>19</u> <u>10h00 Chant</u> <u>14h00 Messe</u> commémorative	<u>20</u> CLASSE D'EXERCICES <u>10h00 Int. Ind.</u> <u>14h15 Musicothérapie</u>	<u>21</u> <u>10h00 Jeu du mime</u> <u>14h00 Le piège</u>	<u>22</u> <u>10h00 Qui suis-je?</u> <u>14h00 Quilles</u>
<u>23</u> <u>10h00 Quiz aliments</u> <u>14h30 Porteur de musique</u>	<u>24</u> <u>10h00 Danse exercice</u> <u>14h00 Bingo</u>	<u>25</u> <u>10h00 Zoothérapie</u> <u>CLASSE D'EXERCICES</u> <u>14h00 Washers</u>	<u>26</u> <u>10h00 Les anneaux</u> <u>14h00 Messe</u>	<u>27</u> Diner Traditionnel de Noël	<u>28</u> <u>10h00 Peinture</u> <u>14h00 Les Fers</u>	<u>29</u> <u>10h00 Ballon Fou</u> <u>14h00 Fléchette</u>