

Février 2025

Stéphanie Dufour, Éducatrice spécialisée

418 549-3727 poste 176

Marie France Bergeron, Technicienne en loisirs

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>02 10h00 Stimulation cognitive  14h30 Porteur de musique </p>	<p>03 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo </p>	<p>04 Zoothérapie  10h00 Activité inter  14h00 Poche cible </p>	<p>05 10h00 Chant  14h00 Messe </p>	<p>06 10h00 Exercices sur chaise  14h15 Musicothérapie </p>	<p>07 10h00 Serpents et échelles  14h00 Curl Cible </p>	<p>08 10h00 Cartes surprise  14h00 Mini Quilles </p>
<p>09 10h00 Communion 14h30 Porteur de musique </p>	<p>10 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo </p>	<p>11 Clowns thérapeutiques  10h00 Bricolage  14h00</p>	<p>12 10h00 Chant  14h00 Messe </p>	<p>13 10h00 Exercices sur chaise  14h15 Musicothérapie </p>	<p>14 ST-VALENTIN 10h00 Chapelet  14h00 Spectacle Les 2 darling </p>	<p>15 10h00 Alphaballe  14h00 Bola </p>
<p>16 10h00 Jeux de mémoires  14h30 Porteur de musique </p>	<p>17 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo </p>	<p>18 Zoothérapie  10h00 Stimulation cognitive  14h00 Le piège </p>	<p>19 10h00 Chant  14h00 Messe </p>	<p>20 10h00 Exercices sur chaise  14h15 Musicothérapie </p>	<p>21 10h00 Les anneaux  14h00 Les cloches </p>	<p>22 10h00 Causerie sur la diversité culturelle 14h00 Washers </p>
<p>23 10h00 Communion 14h30 Porteur de musique </p>	<p>24 10h00 Danse exercice  14h00 Bingo </p>	<p>25 Clowns thérapeutiques  10h00 Cuisine  14h00 Visez juste </p>	<p>26 10h00 Chant  14h00 Messe </p>	<p>27 10h00 Exercices sur chaise  14h15 Musicothérapie </p>	<p>28 10h00 Double dé  14h00 Freezbut </p>	<p>29 10h00 Lecture  14h00 Quilles </p>

***Int . Ind et Act . Occ :** Stimulation cognitive, relation d'aide, accompagnement, Facetimes, jeux de carte, lecture, casse-tête, découpage, dessin/peinture, etc.

Programme de marche et classes d'exercices avec la T. phys. de 8h00 à 16h00

**** Les activités peuvent être sujet à changement sans préavis ****