Mars 2024

Stéphanie Dufour , Éducatrice spécialisée 418 549-3727 poste 176
Marie-France Bergeron , animatrice en loisir

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
*Int . Ind et Act . Occ : Aide alimentaire , stimulation cognitive , relation d'aide , accompagnement , facetimes , programme de marche avec la T.phys de 8h00 à 16h00 , jeux de carte , lecture , casse-tête , découpage , dessin /peinture , etc. ** Les activités peuvent être sujet à changement sans préavis **					01 10h15 Cartes 14h00 Boule Atout	02 14h00 Poche
03 14h30 Porteurs de musique	04 10h15 Danse exercice 14h00 Bingo	05 Zoothérapie 14h00 Freezbut	06 10h15 Act . Occ 14h00 Messe	07 Stimulation cognitive 14h30 Musicothérapie	08 Journée de la femme 14h00 Bola	09 10h00 Lecture 14h00 Visez Juste
10 Semaine du Carnaval et cabane à sucre 14h30 Porteurs de musique	11 10h15 Danse exercice 14h00 Bingo	12 Repas Traditionnel Couronnement du Roi et de la Reine	13 10h15 Chapelet 14h00 Messe	14 10h15 Mandala 14h30 Musicothérapie	15 10h15 Dominos 14h00 Ancêtre du Saguenay	16 14h00 Les cloches
17 14h30 Porteurs de musique	18 10h15 Danse exercice 14 h00 Musicothérapie	19 Zoothérapie 14h00 Curl Cible	20 10h15 Double Dés 14h00 Messe	21 10h15 Cuisine 14h00 Bingo	22 14h00 Le chant	23 10h00 lecture 14h00 Mini quille
24 Int Ind 14h30 Porteurs de musique	25 10h15 Danse exercice 14h00 Bingo	26 Clowns Thérapeutique 14h00 Bricolage de pâques	27 10h15 Causerie 14h00 Messe	28 Soins Beauté 14h30 Musicothérapie	29 Act. Intergénérationnel 14h00 Washers	30 14h00 Le piège